

# ¿QUÉ SIGNIFICA?

## ¿QUÉ SIGNIFICA?

### Nomofobia

Término inglés que se traduce como fobia o miedo irracional a no disponer del teléfono móvil, y que padece, sin saberlo, al menos la mitad de la población.

La dependencia a este dispositivo electrónico genera una sensación injustificada de incomunicación cuando el usuario no puede disponer de él, bien porque lo ha dejado olvidado en casa, se haya agotado la batería o esté fuera de cobertura.

Los síntomas de este trastorno son ansiedad, malestar general, enfado o inquietud, pensamientos obsesivos, dolor de cabeza, sentimiento de culpa y disminución de la autoestima.

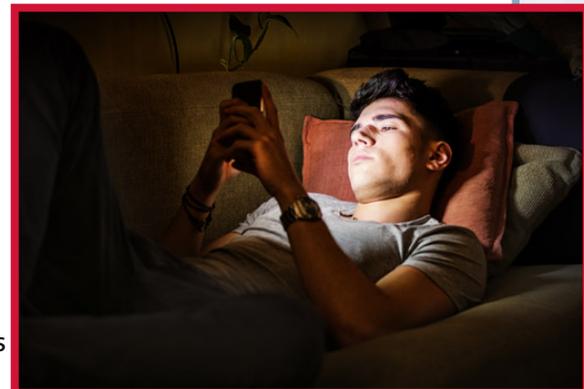


### Vamping

Se define como vamping al fenómeno por el cual las personas, generalmente adolescentes, utilizan aparatos electrónicos (móvil, tablet, ordenador, etc.) durante la noche, reduciendo las horas necesarias de sueño para lograr un buen descanso.

Esta práctica recibe su nombre de la unión de las palabras en inglés vampire (vampiro, caracterizado por su actividad nocturna) y texting (acción de enviar mensajes de texto a través de aparatos electrónicos).

La Federación Americana del Sueño establece una serie de medidas de prevención que pasan por un consumo responsable de tecnología y que buscan evitar el vamping y el desarrollo de una adicción por estos dispositivos. Por ello, es recomendable controlar y limitar el tiempo dedicado a los dispositivos electrónicos.



# ¿QUÉ SIGNIFICA?

# ¿QUÉ SIGNIFICA?

## Móvil modular

Los móviles modulares, a diferencia de los móviles actuales hechos casi de una sola pieza, están formados por diferentes componentes (módulos) que se pueden sacar y cambiar fácilmente.

Un teléfono modular está formado por distintos bloques hardware para el procesador, batería, cámara, memoria RAM, etc. Así, si uno de los módulos falla o se queda anticuado, se puede extraer ese componente y cambiarlo por otro mejor.



La andadura del móvil modular comenzó a finales de 2013 en la compañía Phoneblocks, quien posteriormente se unió a Google y Motorola, para llevar a cabo el Proyecto Ara, con el objetivo de sacar al mercado el primer móvil modular próximamente. Microsoft y Samsung, por su parte, también preparan sus modulares para su comercialización.

## Botnet

Una botnet o red zombi de ordenadores es aquella que es capaz de controlar muchos ordenadores de usuarios de forma remota para propagar virus, generar spam y cometer otros tipos de delitos y fraudes en la Red.

Los síntomas de que el ordenador se ha convertido en un zombi son que va más lento de lo normal, el ventilador hace mucho ruido, aun cuando no se está utilizando, y algunas aplicaciones han dejado de funcionar correctamente.

Para evitar que el ordenador acabe en una botnet es recomendable mantener actualizado el sistema operativo y todos los programas instalados en él, proteger el ordenador con alguna herramienta de seguridad como un antivirus, y sobre todo, tener unos buenos hábitos de uso: no instalando programas que no hayan sido elegidos, no abriendo correos electrónicos de destinatarios desconocidos, desconfiando de los chollos que se anuncian por Internet, etc.

