# Guía de Recursos Tecnológicos a disposición del empleado público



Está dividida en diferentes categorías para facilitarte la búsqueda y consulta. También dispone de varias alternativas para que elijas en función a tus necesidades cuál se adapta mejor al correcto desarrollo de tu desarrollo laboral.



#### Creación de mapas mentales

Los mapas mentales son una de las formas más sencillas para organizar las ideas que surgen desde nuestro cerebro y expresarlas en forma esquemática.

La técnica del Mapa Mental o conceptual fue creada por el psicólogo británico Tony Buzan, investigador en el campo de la inteligencia. Este psicólogo descubrió que las personas no tenemos una forma de pensamiento completamente "lineal", sino que tendemos a expresar nuestros pensamientos de una forma "estrellada" y luego establecemos relaciones entre ellos.





Crea de forma fácil y rápida tus mapas mentales. Aprovecha sus funcionalidades.

- Elije entre varios temas y diseños.
- Añade diferentes ideas.
- Incluye elementos como: textos, imágenes, vídeos, enlaces, etc.
- Comparte los mapas con otros colaboradores.
- Vota cada idea.
- Visualiza el mapa como una presentación.
- Descarga el mapa como un archivo.







Esta herramienta online gratuita crea mapas conceptuales de manera automática mientras escribes.

Sólo tienes que teclear los conceptos en distintos niveles de tabulación y la propia web estructura la información de manera gráfica.

Una vez tengamos el mapa creado como deseemos, disponemos de la opción de descargarlo en formato imagen en .jpg.



#### Generación de ideas en equipo

El Brainstorming o tormenta de ideas es una técnica que consiste en exponer ideas que surjan de forma espontánea en torno a un tema o problema. Su proceso ayuda a estimular la creatividad en entornos laborables.

Esta herramienta fue creada en el año 1941, por Alex F. Osborne, cuando su búsqueda de ideas creativas resultó en un proceso interactivo de grupo no estructurado que generaba más y mejores ideas que las que los individuos podían producir trabajando de forma independiente.



Realtime Board

Utiliza esta herramienta para construir tus tableros interactivos y crear con otros compañeros tus tormentas de ideas de forma más visual.

- Añade archivos y documentos de múltiples formatos.
- Incluye comentarios.
- Comunicate por chat.
- Edita el tablero con múltiples herramientas.
- Exporta los resultados en un archivo.







Tus ideas y las de tus compañeros se organizarán para mostrar las aportaciones de todos los integrantes.

- Incluye diferentes elementos en el tablero de trabajo: imágenes, notas, vídeos, tarjetas de índices o dibuja la información.
- Comparte el tablero con diferentes colaboradores y chatea con ellos.
- Importa el resultado en un archivo y crea informes de la actividad.



#### Editores de Presentaciones

Comunicar de forma eficaz supone un gran reto para conseguir que nuestras ideas sean comprendidas por las personas a las que se dirige nuestro mensaje.

Para conseguirlo tienes a tu disposición múltiples herramientas para hacer presentaciones que te ayudarán para transmitir con éxito tu información.





Esta aplicación ha supuesto una revolución en cuanto a aplicaciones online para presentaciones, por su posibilidad de utilizar un sólo lienzo infinito, en lugar de las separadas y tradicionales diapositivas.

En dicho lienzo, se pueden incluir textos, imágenes, vídeos y demás objetos virtuales.

En Prezi, el camino que realiza el usuario no es lineal y está dotado de mayor libertad, a partir de la utilización de dinámicos zooms que permiten variar el recorrido visual.







Con las plantillas de las que dispone esta herramienta online, conseguirás crear presentaciones con un aspecto profesional.

- Elige entre sus formatos de diapositivas.
- Incluye elementos como: imágenes, vídeos, música y otros que complementarán a la perfección tus creaciones.
- Inserta gráficos de forma rápida creándolos a partir de los datos que introduzcas en el mismo momento.
- Consigue el código de inserción en html para incluirlo en una web o publicación online.



#### Presentación de ideas con contenidos visuales

Atendiendo a múltiples estudios, se ha demostrado que el cerebro humano capta y retiene mejor la información en formato audiovisual.

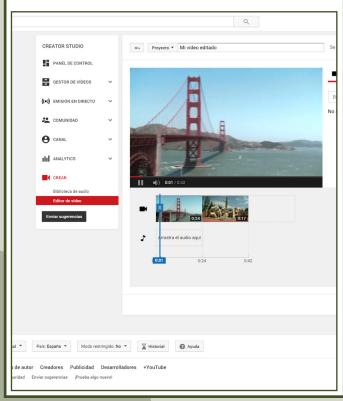
Por ello, los vídeos suponen uno de los recursos fundamentales como medio de comunicación más efectivo en el entorno laboral.





La plataforma de YouTube no es sólo un buscador de vídeos. Dispone de un editor online para crear vídeos de forma rápida y sencilla.

- Crea proyectos compuestos de imágenes, vídeos, textos y animaciones.
- Utiliza su biblioteca multimedia para escoger música y micro-vídeos de libre uso ("Creative Commons").
- Incluye elementos de imagen y sonido en su línea de tiempo.
- Transforma tus proyectos en vídeos para publicar en el Canal de YouTube como público, oculto o privado.

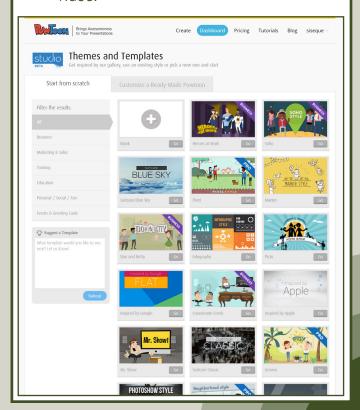






Crea vídeos que incluyan diferentes ideas con el editor que te ofrece esta interesante herramienta.

- Crea desde cero tu vídeo o utilizando una plantilla entre su gran variedad de plantillas con diferentes escenas.
- Incluye objetos de imagen, vídeo, sonido y efectos en movimiento que darán vida a tu vídeo.
- Ordena los elementos de tus creaciones utilizando su línea de tiempo.
- Transforma presentaciones a formato vídeo.



# CATEGORÍA: Fomentar el trabajo en equipo así como gestionar y participar en proyectos Organización de la Información

El gestionar de forma efectiva la información de interés en nuestro trabajo, supone una gran diferencia para encontrarla en el momento necesario utilizando el menor tiempo posible.

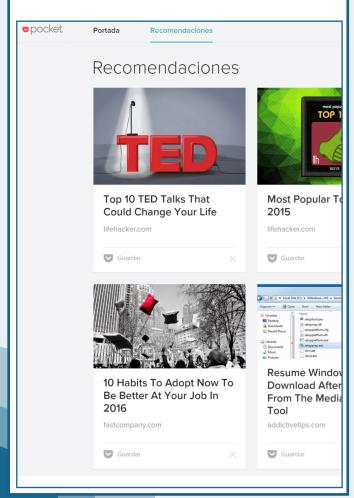
Por esto se hacen fundamentales las siguientes aplicaciones.





Este "bolsillo" será tu mejor aliado para tener siempre a mano los enlaces de aquellas páginas webs y archivos online que desees.

- Guarda links y enlaces de webs, imágenes, vídeos, etc.
- Etiqueta los links para buscarlos de forma rápida y archiva los que ya no necesites.
- Asigna "favoritos" para encontrarlos a un solo clic.

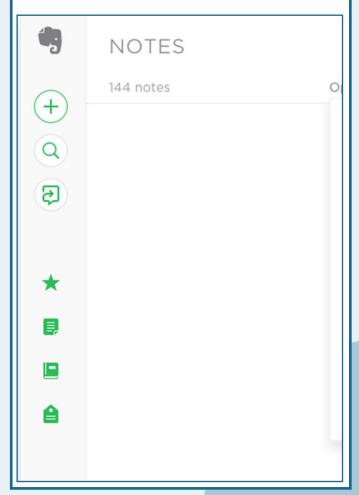






Esta aplicación te permitirá tener organizada la información para que tu trabajo sea más efectivo

- Crea notas con información importante sobre tus preferencias.
- Gestiona tareas y asigna fecha en el calendario.
- Comparte las notas que quieras con otros usuarios.



# CATEGORÍA: Fomentar el trabajo en equipo así como gestionar y participar en proyectos

#### Organización de tareas

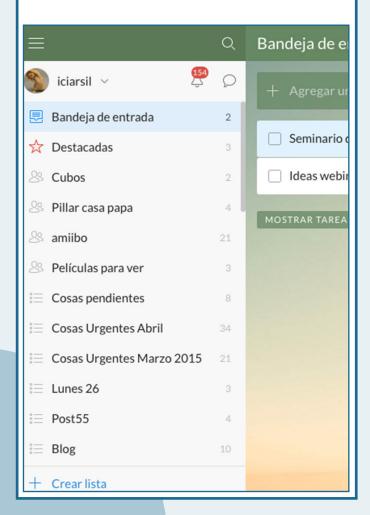
Las listas de tareas ayudan en nuestro trabajo a tener presente las acciones a desarrollar así como plantear una previsión en su ejecución. Las herramientas y aplicaciones online que nos pueden ayudar en tener controladas las tareas aún pendientes estarían dentro de las denominadas "to-do list".





En esta aplicación podrás crear listas e incluir en cada una las tareas que aún no hayas concluido.

Dispone también de la posibilidad de asignar un tiempo de ejecución para finalizar cada una o asignarlas a diferentes usuarios para que las ejecuten.

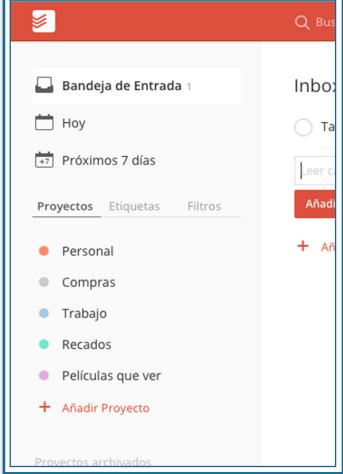






Con funcionalidades más allá de la simple enumeración de tareas, esta herramienta permite crear proyectos de diferentes categorías.

Puedes asignar fechas concretas de ejecución y convertir tareas de forma periódica para tener presente el realizarlas con cierta frecuencia.



# CATEGORÍA: Fomentar el trabajo en equipo así como gestionar y participar en proyectos Envío de Archivos

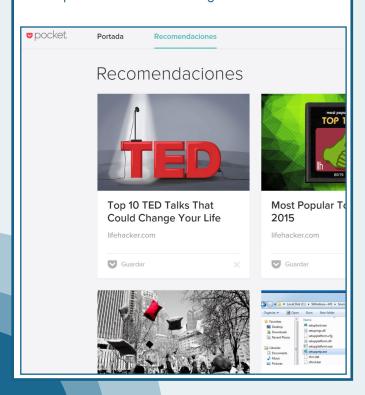
En ocasiones necesitamos enviar un archivo de un tamaño que es excesivo para hacerlo por correo electrónico, por lo que necesitamos otras alternativas. Para ello podemos utilizar servicios que nos permiten subir archivos, en ocasiones de forma temporal, para compartirlos.



## wetransfer

Con esta plataforma online de almacenamiento en la nube podrás enviar los archivos que desees de forma temporal, ya que estarán disponibles para su descarga durante 7 días.

- Carga y envía un enlace de descarga de uno o varios archivos hasta 2 GB (en su versión gratuita) de almacenamiento.
- Haz el envío para uno o varios destinatarios.
- Conoce cuándo se realiza la descarga por parte del destinatario a través del correo de confirmación que envía la herramienta al producirse la descarga.



# Envío de enlaces a través de Dropbox o Google Drive

Con estas aplicaciones de almacenamiento en la nube podrás obtener un enlace de descarga directa.

El archivo seguirá guardado en la "nube" y podrás eliminar el link cuando ya se haya realizado la descarga por parte del receptor.





Con 2 GB de espacio de almacenamiento gratuito, esta herramienta permite guardar, obtener enlaces para compartir archivos y la posibilidad de instalación en múltiples dispositivos para poder modificar documentos en línea





Esta aplicación ofrece 15 GB de almacenamiento compartidos con la cuenta de Google con la que va asociada. Con ella podrás subir y almacenar archivos así como compartir documentos con una o varias personas con la posibilidad de que los modifiquen en función al rol asignado.

# CATEGORÍA: Fomentar el trabajo en equipo así como gestionar y participar en proyectos Comunicación por Internet y reuniones

La forma de comunicarnos ha cambiado de forma significativa en los últimos años. La videoconferencia ha supuesto un antes y un después para realizar reuniones ahorrando lo que llevan implícitos los desplazamientos y con herramientas que mejoran el registro de conversaciones.





Skype es un software que permite hacer llamadas y videollamadas.

También permite enviar mensajes instantáneos, compartir archivos con otras personas y mostrar la pantalla de nuestro equipo a la persona con la que estamos comunicándonos en directo.

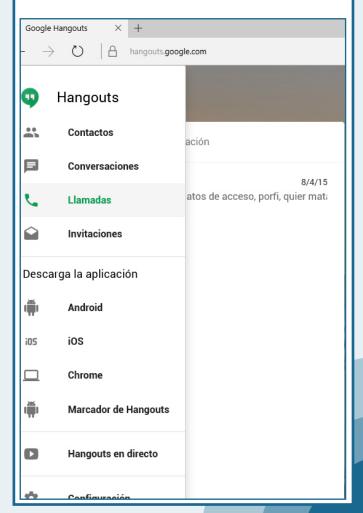






Esta herramienta de Google permite realizar llamadas, videollamadas y comunicarnos a través de chat con otras personas.

Dispone de la opción de crear eventos o "quedadas" de forma privada con hasta 15 personas y de forma pública en directo sin límite de usuarios como si fuera una emisión de un programa de televisión.



# CATEGORÍA: Fomentar el trabajo en equipo así como gestionar y participar en proyectos Gestión de Proyectos

Las TICs ofrecen una gran variedad de herramientas para trabajar online de forma colaborativa. Aportan comunicación instantánea y permiten trabajar en un entorno de información compartida y actualizada. Las aplicaciones que permiten la gestión de proyectos online poseen las siguientes funcionalidades:

- Intercambio de ficheros en tiempo real.
- Notificaciones de acciones relevantes del proyecto.
- Seguimiento de plazos.
- Chat en tiempo real.





Esta aplicación web te permite crear listas de tareas y a cada una se le pueden agregar diferentes elementos: otras listas, imágenes, vídeos, documentos, etc. Además, es extremadamente potente para uso colaborativo.

Pueden agregarse varios usuarios al proyecto, asignar tareas y ponerles fecha límite, ya que tiene su propio calendario que se puede sincronizar con el calendario de Google.

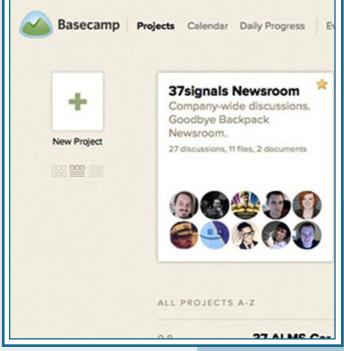






Basecamp es una herramienta que realiza funciones muy básicas que han sido optimizadas a lo largo de los años para gestionar y coordinar proyectos de una manera sencilla y eficaz.

Con esta aplicación podrás compartir archivos entre los miembros del equipo de trabajo, asignar tareas que se llevarán a cabo, planificar calendarios así como su fecha de entrega y generar informes.

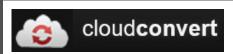


### CATEGORÍA: <u>Herramientas de productividad</u>

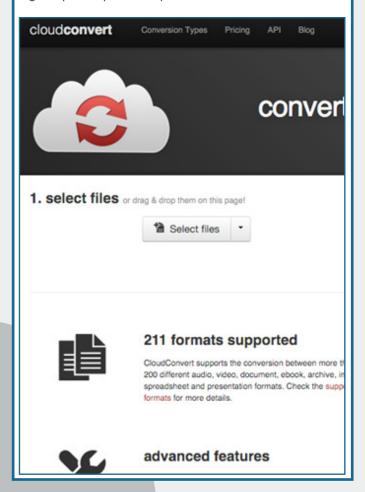
#### Convertidores de formato

Con la cantidad de formatos disponibles hoy en día para documentos, archivos comprimidos, documentos no editables, vídeos, etc; cabe la posibilidad de que en ocasiones te encuentres elementos que no puedas reproducir o abrir en tu ordenador. Si lo que quieres es que cierto fichero esté disponible en un formato concreto, necesitas utilizar un conversor como los que indicamos a continuación:





Con soporte para más de 130 formatos diferentes, CloudConvert es uno de los conversores de archivos online más utilizados. Puedes elegir entre uno o más archivos de tu disco duro o de los almacenados en Dropbox o Google Drive. Al convertirlos, tienes la posibilidad de enviarlos de forma automática por correo electrónico o a cuentas de Dropbox o Google Drive propias, sin que tengas que esperar a que termine la conversión.







Esta aplicación permite convertir archivos en varios formatos a otros como Word, Excel, Power Point o PDF. Se pueden crear archivos PDF partiendo de cero o fusionar y combinar documentos.

Una vez transformado el archivo al formato deseado, recibirás un email a la cuenta de correo que indiques con el enlace para la descarga del archivo convertido.



## CATEGORÍA: <u>Herramientas de producti</u>vidad

#### Capturadores de Pantalla

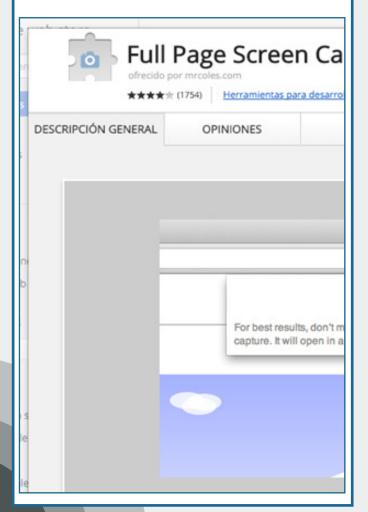
Una captura de pantalla o "pantallazo" es una imagen digital realizada por el sistema operativo o por una aplicación, siendo ejecutadas desde un ordenador o un dispositivo móvil.

Las capturas de pantalla se suelen usar para ilustrar y explicar un programa, un problema particular que un usuario pueda tener o de manera más general, cuando la imagen de la pantalla se debe mostrar a otros o ser archivada.

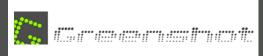




Full Page Screen Capture es una extensión para Google Chrome que se integra directamente en este navegador web. Existen otras opciones compatibles con otros navegadores o que se instalan como programas en el sistema operativo, pero ésta es una alternativa sencilla y rápida de usar.







Greenshot es una herramienta de captura de pantalla para ordenadores con sistema operativo Windows con características como: creación rápida de capturas de una región seleccionada, una ventana o toda la pantalla; se puede incluso capturar (desplazando) páginas completas de Internet Explorer.



 Quickly create screenshots of a selected region, window or fullscreen; you can even capture complete

(scrolling) web pages from Internet Explorer.
 Easily annotate, highlight or obfuscate parts of the

screenshot.

## CATEGORÍA: <u>Herramientas de productividad</u>

#### loiomas

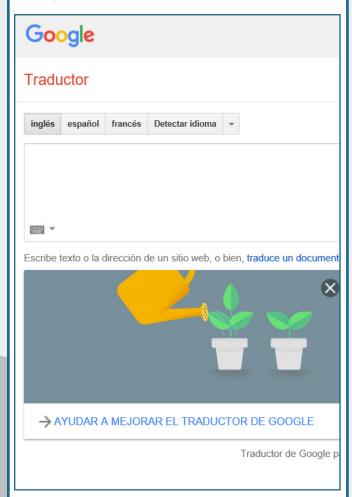
Quién en medio de su navegación por Internet, o cuando nos envían un documento, no se ha encontrado con palabras o textos en otros idiomas, ya sea en inglés o en otras lenguas dificultando el que comprendamos su significado. En la actualidad, esa barrera no es tan complicada de sortear ya que contamos con sitios Web o herramientas que ofrecen la traducción instantánea no sólo de palabras, sino de textos completos y sitios web





Google Translate o Traductor de Google es un sistema de traducción automática gratuito basado para traducir texto, documentos y páginas web a otras lenguas.

Dispone también de la opción de subir directamente un archivo para ser traducido por completo.





#### WordReference.com

WordReference es un diccionario en línea para traducir textos, frases y ofrece la pronunciación del contenido que deseemos. Podremos utilizarlo en cualquier dispositivo.

También ofrece la posibilidad de conjugar verbos en múltiples idiomas.



## CATEGORÍA: <u>Herramientas de productividad</u>

#### Acortadores de Enlaces

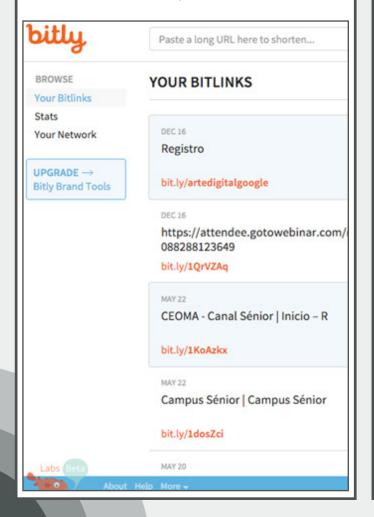
Un acortador de enlaces es un servicio que permite reducir los parámetros de una URL. Con esto se consigue codificar una URL haciéndola más pequeña para que el enlace enviado sea más práctico. Además, permite conocer estadísticas y datos como el número de clics o el momento en el que se ha accedido al contenido al que apunta el enlace.





Esta aplicación surgió con el crecimiento de la red social Twitter y la necesidad de acortar las direcciones URL para que pudiesen incluirse en un tweet

Además de esta característica de acortar enlaces, ofrece la posibilidad de personalizarlos a enlaces con palabras específicas, obtener estadísticas, etc...





## Google url shortener

Tras ser lanzado inicialmente para los propios productos de Google, este acortador de direcciones web está también disponible para ser usado de forma abierta y general por cualquier usuario de Internet.

Además, guarda los enlaces que vamos acortando y puede ser conectado con otros servicios de Google como Analytics.

Google url shortener				
P	Paste your long URL here:			
Al	All goo.gl URLs and click analytics are public and ca			
		Clicks for the		
	LONG URL	CREATED		
	docs.google.com/a/canalempr	2015 Apr 10		
	docs.google.com/a/canalempr	2015 Apr 10		
	docs.google.com/forms/d/1iY	2015 Jan 27		
	Hide Hidden URLs remain public, but are removed fr			

### CATEGORÍA: Información y Seguridad

#### Comunicación Social

Las redes sociales han revolucionado la forma de comunicarnos en la Red. De esta forma, también instituciones y organismos pueden utilizarlas para diferentes objetivos.

El hacerlo de una forma programada y organizada permite tener un control sobre la comunicación que a través de ellas se realiza.

Por ello, existen aplicaciones que podemos usar para gestionar los perfiles de redes sociales y así llevar un control de las publicaciones que se hace de las mismas incluso entre varias personas.

- Publica en diferentes perfiles de redes sociales al mismo tiempo.
- Programa las publicaciones en función a los horarios deseados.
- Crea búsquedas relacionadas con palabras clave que desees monitorizar.
- Obtén estadísticas y datos de los resultados de difusión que has obtenido en las publicaciones.

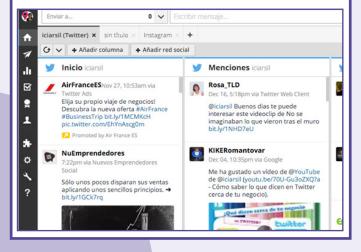




Hootsuite te permite promocionar la imagen de tu marca, generar clientes potenciales y aumentar el tráfico de tu página web.

Con esta aplicación podrás administrar desde un solo lugar diferentes perfiles de redes sociales.

Gracias a su panel de control es posible escribir actualizaciones, insertar enlaces, subir fotos, monitorizar comentarios y seguir conversaciones en las redes sociales.





## buffer

La aplicación Buffer permite publicar la información que deseemos, desde páginas web a tweets, en las redes sociales en las que se posea perfil. Dichos contenidos pueden aparecer de forma instantánea o bien podemos "almacenarlos en el buffer" y dosificarlos a lo largo del día. Esta característica es muy útil para compartir información pero de forma programada en diferentes horas de día y así no saturar el Timeline de Twitter o las publicaciones en Facebook



### CATEGORÍA: Información y Seguridad

#### Seguimiento de información y actualidad

Con la utilización de la tecnología RSS (abreviatura de Really Simple Sindication) para suministrar información de actualización frecuente, es mucho más sencillo el mantenerse informado de aquellas noticias o novedades que se publican en la Red acerca de un tema determinado.

Existen múltiples herramientas que permiten conocer, en función a palabras clave que indiquemos, la información que va apareciendo en Internet en torno a contenido relacionado con ellas.

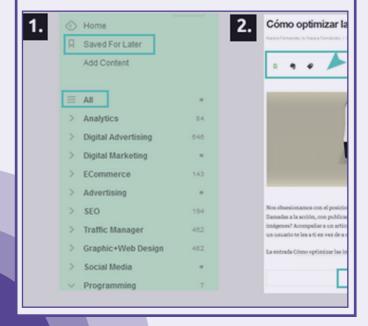




Feedly es un lector de RSS que permite organizar y acceder rápidamente desde un navegador web o a través de su aplicación para dispositivos móviles a todas las noticias y actualizaciones que se configuren.

Entre otras características, permite ordenar todos los contenidos de manera que facilita al usuario ahorrar tiempo para no tener que revisar una a una todas las fuentes de noticias.

La apariencia es especial, puesto que los contenidos se presentan a modo de revista, incluyendo imágenes y texto.

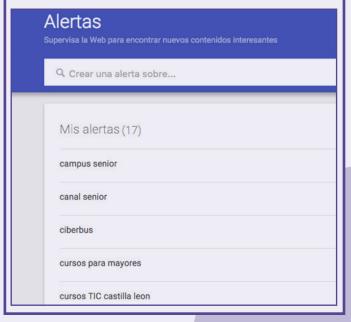






Alertas de Google es un servicio de supervisión de los contenidos, que ofrece el motor de búsqueda de la compañía Google, que automáticamente notifica al usuario cuando el nuevo contenido de las noticias, web, blogs, vídeo y/o grupos de discusión coincide con un conjunto de términos de búsqueda.

Mediante la creación de una alerta de Google, puedes recibir notificaciones por correo electrónico cada vez que este buscador detecte nuevos resultados sobre un tema de tu interés, con la posibilidad de elegir la frecuencia con la que recibirás dichos avisos.



### CATEGORÍA: Información y Seguridad

#### Seguridad

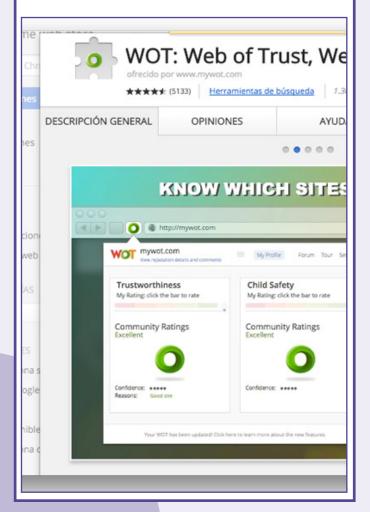
Hoy en día Internet es de vital importancia el ser precavidos ante posibles peligros relacionados con la seguridad.

El conocer y utilizar herramientas que nos ayuden a realizar una navegación más segura, supone el minimizar los riesgos en cuanto a posibles amenazas de seguridad que puedan afectar a nuestros equipos informáticos.





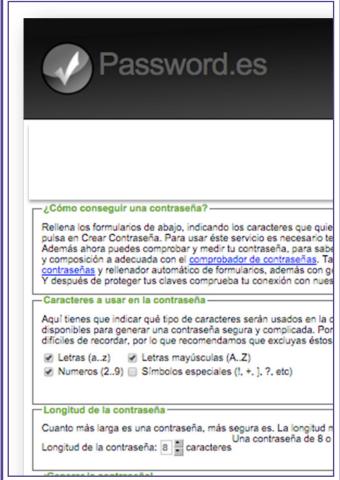
Esta herramienta, disponible como extensión del navegador Google Chrome, muestra una calificación de confiabilidad de sitios web. De esta forma podremos decidir si confiar o no en un sitio web antes incluso de acceder al mismo.





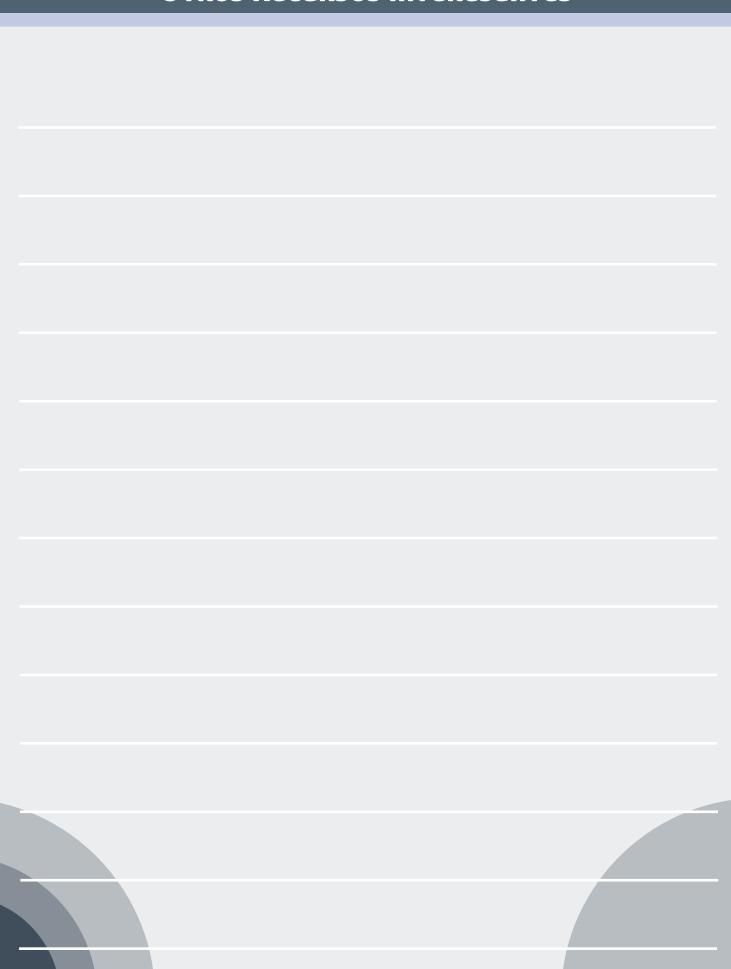


Esta aplicación online es un generador de contraseñas seguras difíciles de descifrar o adivinar. Se pueden seleccionar diferentes parámetros para obtener de la aplicación una contraseña con un alto índice de seguridad



# Notas

# Otros Recursos Interesantes



## Notas

# **Otros Recursos Interesantes**

# Guía de Recursos Tecnológicos a disposición del empleado público

Esta guía ha sido elaborada por la Diputación Provincial de Valladolid y se distribuye bajo licencia Creative Common Reconocimiento — NoComercial — Compartirlgual (by-nc-sa)



No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.



#### GENERAR DE FORMA EFECTIVA IDEAS, COMPARTIRLAS Y PRESENTARLAS

Mapas mentales, ideas en equipo, editores de presentaciones, presentación de ideas con contenidos visuales



#### FOMENTAR EL TRABAJO EN EQUIPO ASÍ COMO GESTIONAR Y PARTICIPAR EN PROYECTOS

Organización de Información y de tareas, envío de archivos, gestión de proyectos ...



#### INFORMACIÓN Y SEGURIDAD

Comunicación social, seguimiento de información y actualidad y seguridad



SOPORTETIC @DIP-VALLADOLID.ES



HTTP://SOPORTETIC.
DIPUTACIONDEVALLADOLID.ES

